

## Vorbemerkungen:

Diese Fahrradfahrt beginnt man am besten morgens allerspätestens um 9 Uhr, besser jedoch früher.

Die Langstrecken-Geschwindigkeit sollte niedrig gewählt werden, damit man die vielen Kilometer durchhält. Für die Strecke Mußbach-Mainz benötigen Uli und Norbert Noack bei einer Durchschnittsgeschwindigkeit (Pausen nicht mit eingerechnet) von etwa 13 km/h etwa 7 Stunden reine Fahrtzeit.

Der Weg von Mußbach nach Mainz ist viel schöner als der Weg von Mainz nach Mußbach, weshalb man für den Rückweg oder Teilen davon z.B. die Bahn von Mainz Hbf bis Frankenthal Hbf nutzen sollte, dabei ist Fahrradmitnahme in RB, RE und S-Bahn gratis, halte einige 10€-Scheine für Fahrkartenautomaten bereit.

## Neustadt a.d.Weinstr. - Mußbach

7 km

### Meckenheim

4 km *(Weiter geradeaus nach .....)*

### Hochdorf-Assenheim

*(Am Ortsende-Kreisel zunächst nach links auf sich schlängelnder Straße Richtung Rödersheim-Gronau mehrere hundert Meter bis zu den blauen Häusern, dort nach rechts in den markierten Fahrradweg nach Dannstadt-Schauernheim, in Dannstadt-Schauernheim weiter geradeaus bis zum blassgrünen Stuckfassadenhaus an die Hauptstraße fahren)*

3 km

### Dannstadt-Schauernheim

*(Am blassgrünen Stuckfassadenhaus nach links und dann immer der Hauptstraße entlang fahren)*

3 km

### Fußgönheim

*(Den nicht beschilderten Fußgönheimer Bahnhof suchen, der sich irgendwo halb links ganz hinten im Ort versteckt, am Fußgönheimer Bahnhof über den beschränkten Bahnübergang, direkt dahinter nach rechts immer entlang der Gleise vorbei am Haltepunkt Maxdorf Süd bis zum Maxdorfer Hauptbahnhof fahren)*

2 km

### Maxdorf

*(Vom Maxdorfer Hauptbahnhof wenige hundert Meter links entlang bis zu einer Hauptstraße, diese nach rechts durchfahren bis zum Ortsende, wo eine Brücke über die Autobahn geht, dort alternativ:*

*Möglichkeit 1, nur wenn es vorher tagelang trocken war weil sonst das Fahrrad auf dem Feldweg zugematscht wird: direkt ganz kurz vor dieser Brücke links in den Feldweg der an der Autobahn entlang führt, den Feldweg an der Autobahn entlang weiter fahren bis zu einer Autobahnunterführung, durch die Autobahnunterführung hindurch fahren, dann weiter geradeaus nach Frankenthal-Eppstein fahren*

*Möglichkeit 2, weniger schön aber ohne Matsch-Ruinierung des Fahrrades:*

*über diese Brücke über die Autobahn, weiter geradeaus entlang der Hauptstraße, an einer Abzweigung links Richtung Frankenthal-Eppstein, dieser Straße bis Frankenthal-Eppstein folgen)*

5 km

### Frankenthal-Eppstein

*(Hier an einer Kreuzung mit vielen Wegweisern weiter Richtung Studernheim, immer geradeaus bis zu einer Unterführung kurz vor dem Ortsschild von Studernheim, dann vor dieser Unterführung links entlang parallel zur Hauptstraße den Feldwegen und danach Fußgängerwegen folgen und bis zum ockergelben alten Stadttor in Frankenthal-Mitte fahren)*

4 km

### Frankenthal-Mitte

*(Am ockergelben alten Stadttor in Frankenthal-Mitte weiter geradeaus durch die Fußgänger-und-Einkaufszone bis zum hellbräunlichen Stadttor an der gegenüberliegenden Stadtseite, direkt dahinter beginnt an einer Kirche mit quadratischem dunkelrotem Turm die Hauptstraße nach Bobenheim-Roxheim, der man bis Bobenheim-Roxheim folgt)*

5 km

### Bobenheim-Roxheim

6 km *(Weiter geradeaus nach .....)*

### Worms-Mitte

*(In Worms unbedingt durchfragen, um am Hauptbahnhof rechts vorbei nach Worms-Herrnsheim zu kommen, dabei nicht Richtung Osthofen oder Mainz fahren weil man hierbei auf die fahrraduntaugliche B9-Schnellstraße käme)*

4 km

### Worms-Herrnsheim

*(Am talseitigen hinteren Ende von Worms-Herrnsheim beginnt die Hauptstraße nach .....)*

6 km

### Osthofen

*(Am Bahnhof von Osthofen nette „Pizzeria Da Caruso“ evtl. Mittagessen? Danach zum Anfang des Fahrradweges nach Nierstein am links hinten vom Bahnhof Osthofen, weiter auf dem markierten Fahrradweg Richtung Nierstein)*

durch Mettenheim

Alsheim

Guntersblum

Ludwigshöhe

und durch Dienheim

19 km

### Oppenheim

4 km

### Nierstein

18 km *(Nervenschädlicher Weg wegen unlogischer Steigungen und langer unebener Rumpelwege)*

## Mainz-Mitte